

TURINYS

- 3** Savanorystė Lietuvoje
- 6** Savanorystė užsienyje
- 8** Virtuali savanorystė
- 10** Darbas Lietuvoje
- 13** Darbas užsienyje
- 15** Stažuotės užsienyje
- 16** Stažuotės Lietuvoje
- 17** Mentorystė
- 19** Mokymasis
- 21** Kitos galimybės
- 22** Naudingos nuorodos



SAVANORYSTĖ LIETUVOJE

Solidarumo projektai

Tai galimybė:

- patiems išspręsti problemas, sutinkamas artimoje aplinkoje;
- ugdyti organizavimo, laiko planavimo, darbo komandoje ir panašius įgūdžius.

Solidarumo projektas turi būti įgyvendinamas vietos lygmeniu – pavyzdžiui, konkrečiame mieste / kaime / gyvenvietėje ir pan.

Solidarumo projektas gali būti bet kokios krypties – svarbu, kad jis būtų **vertingas vietos bendruomenei** – spręstą problemą, skatintų atskirų gyventojų grupių bendradarbiavimą.

Solidarumo projektą inicijuoti ir įgyvendinti gali neformalios jaunimo (18–30 metų amžiaus) grupės, sudarytos iš ne mažiau kaip 5 žmonių.

Solidarumo projektas **gali trukti 2–12 mėnesių**. Projekto išlaidos finansuojamos iki **6000 Eur**.

Nuoroda: <https://www.solidarumokorpusas.lt/jaunimui/solidarumo-projektai/>

Jaunimo organizacijos

Pilietinės:

Lietuvos liberalus jaunimas
Jaunųjų konservatorių lyga
Lietuvos socialdemokratinio jaunimo sąjunga
Apskritieji stalai

Švietimo / gyvenimo būdo:

Ateitininkų federacija
Lietuvos skautija
Lietuvos jaunimo sąjunga „Žingsnis“
Lietuvos moksleivių sąjunga

Socialinės:

Jaunieji maltiečiai

Kitos:

Interact klubai



SAVANORYSTĖ LIETUVOJE

Jaunimo savanoriška tarnyba

Trukmė – nuo 3 iki 6 mėn.

Amžius – nuo 14 iki 29 m.

Sritys: įvairios (menas, švietimas, aplinkosauga, sportas, socialinė pagalba)

Kaina – nemokamai (taip pat apmokama kelionė, jei savanoriaujama kitame mieste)

Savanoriaujama **40 val. per mėnesį**.

Suteikia **0,25 stojamojo balo** į pirmosios pakopos studijas Lietuvoje.

Atranka vyksta kas pusę metų.

Nuoroda: <https://jrd.lt/savanoryste/jst>



SAVANORYSTĖ LIETUVOJE

GAA „Baltijos vilkas“

Gamtos apsaugos asociacija „Baltijos vilkas“ rūpinasi vilkų ir kitų gyvūnų apsauga.

Savanoriai ieškomi ne tik Lietuvoje, bet ir Lenkijoje, Estijoje, Latvijoje ir kt.).

Jeigu nori prisijungti, rašyk laišką ulde@vilkai.lt su trumpu savo motyvacijos išdėstymu, pasiūlymais, pageidavimais ir gyvenimo aprašymu. Su savanoriais bus susisiekiama.

GAA „Baltijos vilko“ nariais gali tapti tik pilnamečiai, su organizacijos veikla ir įstatais susipažinę asmenys.

Nuoroda: <https://www.vilkai.lt/parama/savanoryste>

Jaunieji policijos rėmėjai

Policijos rėmėjai nuo 12 iki 18 metų amžiaus, padedantys teritorinėms policijos ir švietimo (ugdymo) įstaigoms vykdyti vaikų nusikalstamumo ir kitų teisės pažeidimų prevenciją, kurti saugią aplinką mokyklose ir jų prieigose.

Nuoroda: <https://policija.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/viesosios-tvarkos-ir-gyventoju-saugumo-uztikrinimas/savanoryste/jaunieji-policijos-remejai>

Teismo savanorių programa

Teismo savanoris padeda susiorientuoti teismo aplinkoje, teikia praktinę informaciją, susijusią su teismo procesu ir jo eiga (tačiau nekonsultuoja teisiniais klausimais), supažindina su liudytojo ar nukentėjusiojo teisėmis bei pareigomis, išklauso ir padeda teisme pasijausti saugiau ir drąsiau. Savanoriauti gali tik pilnamečiai asmenys.

Nuoroda: <https://www.teismai.lt/lt/pagalba-liudytojams-ir-nukentejusiesiems/savanoriai/norintiems-tapti-teismo-savanoriais/4764>

Festivaliai / renginiai

Muzikos (pvz.: Galapagai, Granatos Live, Karklės festivalis)

Kino (pvz.: Kino pavasaris, Scanorama)

Sporto (pvz.: Vilties bėgimas, Kauno maratonas)

Teatro (pvz.: Klaipėdos dramos teatras, Vilniaus jaunimo teatras)

Konferencijų (pvz.: Lietuvos marketingo asociacijos mokymai, TEDx)

SAVANORYSTĖ UŽSIENYJE

Europos solidarumo korpusas

Vieta – Europos sąjungoje ir šalyse partnerėse

Trukmė – ilgalaikės 2–12 mėn., trumpalaikės 2 sav.–2 mėn.

Amžius – nuo 18 iki 30 m.

Sritis: įvairios (menas, švietimas, aplinkosauga, sportas, socialinė pagalba ir kt.)

Kaina – nemokamai (apmokamos kelionės ir pragyvenimo išlaidos, kalbos kursai)

Nuoroda: <https://www.solidarumokorpusas.lt/jaunimui/savanoryste/>

Naudingi interneto puslapiai

Jeigu finansinės galimybės leidžia, taip pat yra daugybė puslapių internete, kuriuose skelbiami savanorystės pasiūlymai, kuriuose transporto, apgyvendinimo ir kitas išlaidas apmoka pats savanoris.

Kaina už apgyvendinimą ir maitinimą mėnesiui būna 1500–3000 Eur.

Keletas tokių puslapių:

Volunteer Worlds
Go Abroad
Volunteer Forever



SAVANORYSTĖ UŽSIENJE

AIESEC

Didžiausia pasaulyje jaunimo valdoma, ne pelno siekianti organizacija, įgyven-dinanti daugiau nei 10 000 „Global Volunteer“ savanorystės projektų įvairiose pasaulio šalyse.

Šiais projektais ugdoma pasaulinė lyderystė. Projektai parengti pagal Jungtinių Tautų Darnaus vystymosi tikslus ir sprendžia 17 pasaulio problemų: švietimo, saugumo, lyčių lygybės, gyvūnų gerovės, klimato kaitos ir dar daugiau!

Amžius: 18–30 m.

Projektų trukmė: 6–12 savaitių

Kaina: 200 Eur

Nuoroda: <https://aiesec.org/>

WWOOF

WWOOF pasaulinis organizacijų tinklas, padedantis savanoriams susisiekti su ekologiškais ūkininkais. Tai mainai, kuriuose gauni atlygį už savo pagalbą. WWOOF apmoka maitinimą, apgyvendinimą ir galimybę mokytis apie ekologišką gyvenimo būdą.

Amžius: dažniausiai nuo 18 metų. Vis dėlto kartais priimami septyniolikmečiai ar dar jaunesni jaunuoliai kartu su lydinčiu asmeniu ar tėvų leidimu.

Trukmė: nuo kelių dienų iki pusės metų.

Kaina: kelionės išlaidos ir registracija portale (iki 100 Eur). Apgyvendinimas ir maitinimas dažniausiai suteikiamas.

Nuoroda: <https://wwwoof.net/>

VIRTUALI SAVANORYSTĖ

CATCHFIRE

Tai organizacija, kuri jauniems profesionalams padeda įgyti patirties per savanorišką veiklą, o organizacijoms, vykdančioms socialiai atsakingą veiklą, padeda gauti reikalingą pagalbą iš savanorių.

Interneto puslapyje savanoriai gali pasirinkti projektus pagal trukmę bei norimas tobulinti kompetencijas. Prie ne pelno siekiančių organizacijų savanoriai gali prisidėti iš bet kurio pasaulio kampelio virtualiai. Gal tu gali organizacijai padėti įgyvendinti jų renginius, o galbūt padėti rūpintis jų socialiniais tinklais? Mainais savanoriai įgyja patirties bei rekomendacijas ar atsiliepimus LinkedIn platformoje apie gerai atliktą savanorio veiklą!

Programa **nemokama**, savanoriams tikslūs amžiaus reikalavimai nėra taikomi. Svarbu motyvacija ir gebėjimai padėti organizacijoms įgyvendinti jų tikslus!

Nuoroda: <https://www.catchafire.org/>

VIRTUALI SAVANORYSTĖ

VOLUNTEER MATCH

Tai viena didžiausių platformų, kurioje savanoriai gali būti suvesti su organizacijomis iš viso pasaulio. Reikalavimai savanoriams kiekviename projekte gali skirtis (yra projektų ir nepilnamečiams), o veiklas galima rinktis iš daug temų: pagalba bendruomenėms, vaikams, gamtai, gyvūnams, žmogaus teisėms, menui, kultūrai, medicinai ar kt.

Šioje platformoje yra sukurta speciali skiltis virtualiems savanorystės pasiūlymams, kur savanoriai gali prisidėti savo veiklomis prie aukščiau išvardintų sričių. Programa yra nemokama.

Nuoroda: <https://www.volunteermatch.org/virtual-volunteering>

Jungtinių tautų savanoriai (JTS)

JTS programa turi interneto sistemą, kuri jungia savanorius ir organizacijas visame pasaulyje, dirbančius visuomenės pažangos labui.

Savanorystė JTS interneto sistemoje **nieko nekainuoja**, veikla atliekama niekur nekeliaujant, tačiau dėl saugumo savanoris **turi būti pilnametis**.

Organizacijos siūlo šimtus galimybių savanoriams dalyvauti veikloje internetu.

Gali savanoriauti šiose srityse:

- rašymas ir redagavimas,
- tyrimai,
- vertimai,
- dizainas,
- projektų vadyba,
- konsultavimas,
- IT,
- koordinavimas,
- mokymas.

Nuoroda: <https://app.unv.org/>

DARBAS LIETUVOJE

Užimtumo tarnyba

Įstaiga, kurios tikslas darbo ieškantiems žmonėms padėti greičiau įsidarbinti, prireikus įgyti reikiamų gebėjimų ir sėkmingai konkuruoti darbo rinkoje, o darbdaviams – rasti tinkamų darbuotojų.

Teikiamos paslaugos:

- konsultacijos darbo paieškos, profesijos įgijimo, persikvalifikavimo klausimais,
- įsidarbinimo galimybių vertinimas,
- individualaus užimtumo veiklos plano sudarymas,
- tarpininkavimas įdarbinant,
- finansinė parama įgyti profesiją ar naujų kompetencijų, tobulinti darbo įgūdžius, steigti darbo vietą sau.

Visoje Lietuvoje veikia **jaunimo darbo centrai (JDC)** – vieta, kur jaunuoliai gali gauti specialistų konsultacijų, mokymų, kūrybinių dirbtuvių bei susitikimų su potencialiais darbdaviais. Čia teikiamos būtent į jauno žmogaus poreikius orientuotos paslaugos, konsultacijos bei mokymai, kurie padeda priimti pagrįstus sprendimus dėl tolesnės karjeros.



DARBAS LIETUVOJE

Individuali veikla

Individualios veiklos pažyma – tai dokumentas, kuris patvirtina, kad asmuo yra įregistravęs vykdomą veiklą savo gyvenamosios vietos Valstybinėje mokesčių inspekcijoje (VMI) ir gali verstis pažymoje nurodyta veikla.

Prašymą galima pateikti elektroniniu būdu per Mano VMI paskyrą, VMI skyriuje arba paštu. Pagal išduodamą pažymą galima vykdyti bet kokio pobūdžio veiklą.

Vykdamt individualią veiklą pagal pažymą, pajamų mokestis sumokamas nuo gautų (uždirbtų) metinių individualios veiklos apmokestinamųjų pajamų.

Verslo liudijimas – tai dokumentas, kuris patvirtina, kad asmuo yra sumokėjęs fiksuoto dydžio pajamų mokestį (nepriklausantį nuo gaunamų pajamų) ir gali verstis tam tikra veikla. Pajamų mokesčio dydį nustato savivaldybės, o Verslo liudijimo skaičiuoklėje galite susiskaiciuoti, kiek kainuotų verslo liudijimas konkrečiai veiklai. Svarbu tai, kad pagal verslo liudijimą galima verstis tik tam tikromis individualios veiklos rūšimis.

Išduotas paslaugų bei gamybos verslo liudijimas įgalina teikti paslaugas bei parduoti savo gamybos prekes gyventojams.

Įsigijus verslo liudijimą per metus galima gauti pajamų sumą, neviršijančią 45000 Eur, viršijanti suma apmokestinama pajamų mokesčiu.

Daugiau informacijos apie individualią veiklą gali rasti Valstybinės mokesčių inspekcijos puslapyje.

Darbo paieškos puslapiai

Darbo paieškos puslapiuose gali ne tik kandidatuoti į siūlomas darbo vietas, bet ir įkelti savo gyvenimo aprašymą (CV). Šių portalų paslaugos vartotojui paprastai yra nemokamos.

Keletas darbo paieškos puslapių:

www.cvonline.lt

www.cv.lt

www.cvbankas.lt

www.cvmarket.lt

www.biuro.lt

www.alio.lt

www.randu.lt

www.workis.online

www.firsty.lt

DARBAS LIETUVOJE

EUROPASS

Europass platforma ir jos įrankiai skatina žengti kitą žingsnį mokymosi ar karjeros kelyje:

- padeda apmąstyti turimus įgūdžius ir patirtį;
- siūlo tinkamas ir patikimas mokymosi ir darbo galimybes visoje Europoje;
- supaprastina gyvenimo aprašymų ir motyvacinių laiškų rašymą su iš anksto parengtomis pildomomis formomis;
- suteikia tikslios informacijos apie darbą ir mokymąsi Europoje.

Nuoroda: <https://europass.lt/>

EUROGUIDANCE

Euroguidance – projektas, kurio tikslas plėtoti profesinio informavimo ir konsultavimo sistemą, paslaugų kokybę ir prieinamumą, skatinant mokymąsi visą gyvenimą.

Puslapyje rasi įrankių, kurie padės pasirinkti karjeros kelią:

- metodinius ir informacinius leidinius apie mobilumo galimybes,
- informaciją apie mobilumo ir kvalifikacijos kėlimo galimybes,
- informaciją apie mokymosi galimybes Lietuvoje ir Europos Sąjungoje,
- internetines profesinio informavimo ir konsultavimo priemones,
- mokymo seminarus ir konferencijas,
- informaciją apie Lietuvos ir kitų šalių švietimo bei profesinio informavimo ir konsultavimo sistemas, projektinę veiklą, metodus, gerą patirtį,
- bendradarbiavimą su Lietuvos ir Europos institucijomis, europiniais tinklais, Europos *Euroguidance* centrais.

Nuoroda: <http://www.euroguidance.lt/karjeros-planavimas/renkuosi-karjeros-kelia/testai>

DARBAS UŽSIENJE

EURES

EURES – Europos darbo mobilumo portalas, kurio paskirtis yra užtikrinti laisvą darbuotojų judėjimą Europos Sąjungos, Europos Ekonominės Erdvės šalyse narėse bei Sveicarijoje.

EURES yra daugiau nei darbo mobilumo portalas. EURES turi daugiau nei 950 konsultantų, kurie kiekvieną dieną bendrauja su norinčiais įsidarbinti ir siūlančiais darbą. EURES tau gali suteikti informaciją apie laisvas darbo vietas, patarti dėl įdarbinimo ir įsidarbinimo, padėti parašyti prašymą bei gyvenimo prašymą.

Tavo pirmasis EURES darbas

Programa, skirta 18–35 metų žmonėms, grįžtantiems į Lietuvą, turintiems darbo pasiūlymą bei asmenims, kurie planuoja persikelti dirbti ir gyventi į kitą ES šalį, Islandiją ar Norvegiją.

Programa skatina darbuotojus naudotis laisvo judėjimo teise, aktyvina nedirbančius asmenis, siūlydama darbo ieškantiems asmenims skirtą išsamų paramos paslaugų paketą. Taip pat programa remia darbdavius ir padeda jiems užpildyti darbo vietas bei palengvina kandidatų integraciją priimančiojoje šalyje.

Programos dalyviai gali gauti pritaikytas darbo paieškos ir įdarbinimo paramos paslaugas, kurios yra derinamos su finansine parama, tokia kaip išmoka kelionei į pokalbį dėl darbo, kalbos kursų išlaidas, persikraustymo išmoką, kvalifikacijų pripažinimą, pragyvenimo išlaidų kompensavimo išmoką.

Norintys dalyvauti programoje „TMS / Tavo pirmasis EURES darbas“, turėtų susisiekti su Lietuvos EURES konsultantais el. paštu eures@uzt.lt, kurie suteiks visą reikalingą informaciją bei atsiųs reikalingą užpildyti paraiškos formą.

WORKAWAY

Ši programa siūlo darbą kelias valandas per dieną, pavyzdžiui, arklių ūkyje ar nedidelėje šeimos įmonėje, mainais už maistą ir apgyvendinimą. Tai puikus būdas pažinti įvairius kraštus. Tam, kad matytum konkrečius pasiūlymus ir *workaway'erius* priimančiųjų sąrašą bei kontaktus, reikia sumokėti 39 Eur mėtinį narystės mokestį.

Daugiau informacijos: <https://www.workaway.info/>

Panaši programa yra *WordPackers*: www.worldpackers.com

DARBAS UŽSIENYJE

AU PAIR

Tai tarptautinė kultūrinių mainų programa, pagal kurią galima gyventi užsieniečių šeimoje, prižiūrėti vaikus, tobulinti užsienio kalbą ir susipažinti su šalies įžymybėmis bei kultūra iš labai arti, kadangi gyvenama tos šalies gyventojų šeimoje.

Ši programa nemokama, tačiau kelionės bei dokumentų išlaidos nėra kompensuojamos. Pragyvenimo išlaidas padengia šeima, kurioje gyvenama. Taip pat dažnu atveju yra suteikiami kišenpinigiai.

Šeimos galima ieškoti pačiam arba per siunčiančią organizaciją.

WORK AND TRAVEL USA

Tai bene populiariausia pasaulio studentų vasaros kultūrinių mainų programa, išskirtinai studentams suteikianti puikią galimybę ne tik iš arti pamatyti Ameriką, susipažinti su jos kultūra, bet ir padirbėti.

Programos trukmė: iki 4 mėn. vasaros atostogų metu.

Kaina: iki 2000 Eur (kelionės išlaidos ir pragyvenimas iki pirmo atlyginimo).

Panašios programos:

WORKING HOLIDAY JAPAN

WORK AND STUDY AUSTRALIA

WORK AND TRAVEL ICELAND, CANADA,

NEW ZEALAND

Programą vykdo ne viena organizacija. Pora iš jų: Jaunimo kelionės ir Pasaulio lietuvių praktikos ir studijų užsienyje centras.

Nurodos:

Jaunimo kelionės <https://jaunimokeliones.lt/>
Pasaulio lietuvių praktikos ir studijų užsienyje centras <https://lwc-wt.lt/study/>

STAŽUOTĖS UŽSIENYJE

ERASMUS+ stažuotės

Pagal programą „Erasmus+“ remiamos stažuotės (mokomoji ir kitokia praktika) užsienyje programos yra skirtos aukštojo mokslo įstaigose šiuo metu registruotiems bakalauro, magistrantūros ir doktorantūros studijų studentams. Galimybės stažuotis užsienyje taip pat gali naudotis neseniai mokslą baigę absolventai.

Stazuotė gali trukti **nuo 2 iki 12 mėnesių**. Programa „Erasmus+“ studijoms arba stažuotėms užsienyje galima naudotis kelis kartus, tačiau bendras užsienyje praleistas laikas (įskaitant studijas užsienyje) turi būti ne ilgesnis nei 12 mėnesių per vieną studijų pakopą.

Paraišką gali teikti savo aukštojo mokslo įstaigos tarptautinių ryšių skyriuje arba „Erasmus+“ biure.

Nuoroda: <https://erasmus-plus.ec.europa.eu/lt/opportunities/individuals/students/studentu-stazuotes>

Europos solidarumo korpuso stažuotės

Europos solidarumo korpusas suteikia galimybę **18–30 metų amžiaus** jaunimui dirbti arba stažuotis įvairiose organizacijose, kuriose vykdoma su solidarumu susijusi veikla.

Profesinės veiklos projektų dalyviams kompensuojamos kelionės išlaidos bei suteikiama persikėlimo parama. Taip pat su dalyviais sudaroma darbo / stažuotės sutartis ir jiems **mokamas atlygis**. Besistažuojantys ir dirbantys už savo pragyvenimą, būstą, turi susimokėti patys iš darbdavio mokamo atlyginimo.

Stazuotis galima tik Europos Sąjungos šalyse.

Trukmė: 2–6 mėn.

Nuoroda: https://europa.eu/youth/solidarity/young-people/traineeships-jobs_lt

STAŽUOTĖS LIETUVOJE

Stažuotė Europos Komisijos atstovybėje

Europos Komisijos atstovybės stažuotojas dalyvauja kasdieniniame atstovybės darbe ir turi puikią galimybę sužinoti apie Europos Komisijos veiklos specifiką.

Stažuotės siūlomos nuolatinųjų ir iššestinių studijų bakalauro ar magistro studijų studentams, studijuojantiems dalykus, susijusius su Europa, politika, tarptautiniais santykiais, žiniasklaida ar komunikacija.

Gera praktika

Interneto svetainė, kuri padeda studentams ir universitetams efektyviai vykdyti praktikas. Įmonėms – rasti tinkamus praktikantus ir parinkti jiems užduotis, studentams – susirasti naudingos praktikos vietas, universitetams – administruoti praktikų procesą.

FIRSTY

Interneto svetainė, kurioje rasi darbo ir praktikos skelbimų, mokymų, nemokamų konferencijų, karjeros siekiančiam žmogui.



MENTORYSTĖ

BIG BROTHERS BIG SISTERS

Tai savanoriška individuali pagalba vaikams, kur kruopščiai atrinktas ir specialiuose mokymuose apmokytas savanoris individualiai bendrauja su jam paskirtu 7–14 m. vaiku ar paaugliu ir padeda jam įveikti įvairius gyvenimiškus ir lengvus psichologinius sunkumus, o jų bendravimą prižiūri ir konsultuoja specialistai. Savanoriai teikia vaikams ir paaugliams reikalingą palaikymą ir teigiamą suaugusio žmogaus pavyzdį.

Savanoris (Didysis draugas) ir vaikas (Mažasis Draugas) susitinka kartą per savaitę ir kartu praleidžia ne mažiau dviejų valandų. Draugystės pradžioje yra pasirašoma Draugystės sutartis, kuri trunka vienerius metus. Praėjus metams bendru vaiko, savanorio, vaiko tėvų ar globėjų ir programos koordinatorių sutarimu Draugystės sutartis pratęsiama dar metams arba užbaigiama.

Programa vykdoma Vilniuje, Elektrėnuose ir Klaipėdoje.

Nuoroda: <http://www.pvc.lt/lt/big-brothers-big-sisters>

LT BIG BROTHER

Mentorystės programos tikslas – į grupes suburti ir per neformalų asmenišką bendravimą perduoti įvairiose profesinėse srityse įsitvirtinusių lietuvių profesionalų (Big Brothers / Sisters) žinias ir patirtį perspektyviam visame pasaulyje studijuojančiam ar karjerą pradedančiam Lietuvos jaunimui (Small Brothers / Sisters).

Pagrindinės bendravimo kryptys yra šios:

- karjeros planavimas,
- patarimai stojantiems į magistrantūros / doktorantūros programas,
- patarimai ieškant profesinės praktikos ar darbo,
- verslo idėjos aptarimas ar verslo pradžia,
- ryšių mezgimas atvykus gyventi į naują šalį.

Be pagrindinės projekto veiklos – tiesioginio bendravimo mentorystės rėmuose – projekto dalyviai taip pat kviečiami į verslo, visuomenės lyderių bei kitų sričių profesionalų renginius, tokius kaip susitikimai su žinomais Lietuvos politikais, didžiausių įmonių vadovais, menininkais ar sportininkais, todėl projektas atveria plačias galimybes tobulėti ir užmegzti naudingus ryšius.

Tapti mažaisiais broliais ir seserimis kviečiami paskutinių metų studentai ir jauni profesionalai, gyvenantys Lietuvoje ar svetur.

Formali projekto trukmė – apie 9 mėn., nuo balandžio antros pusės iki gruodžio pabaigos.

Nuoroda: <https://www.ltbigbrother.com/>

MENTORYSTĖ

DofE

Tai tarptautinių apdovanojimų programa jauniems žmonėms **nuo 14 iki 24 metų**. Programa jiems padeda ugdyti savo talentus, mokytis iš patirties įveikiant iššūkius ir įprasminant savo laisvalaikį. Visą programos laiką jaunuolį lydi ir jam išsikeltus tikslus pasiekti padeda mentorius.

DofE apdovanojimų programa siūlo keturias skirtingas veiklas, kurias reikia įgyvendinti: žygius, sportą, įgūdžius ir savanorystę. Galima pasirinkti vieną iš trijų programos sudėtingumo lygių, tikslus, kurių sieksi ir veiklas, kuriose norėtum dalyvauti.

Programa veikia visoje Lietuvoje, tačiau tik prie programos prisijungusiose organizacijose. Daugiau informacijos apie tai gali rasti DofE puslapyje.

Programa yra mokama, **kaina svyruoja nuo 29 Eur iki 73 Eur**. Suma priklauso nuo pasirinkto lygio ir veiklos nuoseklumo.

Nuoroda: <https://www.dofe.lt/>



MOKYMASIS

EdX

Tai yra viena didžiausių nuotolinio mokymosi platformų, o svarbiausia, kad joje pateikiami kursai yra universitetinio lygio! Čia rasi mokymosi kursų nuo programavimo iki muzikologijos. Kursus rengia tokie universitetai kaip Harvardo universitetas, Masačusetso universitetas, Bostono universitetas, Berkeley universitetas ir pan. Daugybė kursų šioje platformoje yra nemokami, o už papildomą mokestį, baigus kursą, galima gauti žinias įrodantį pažymėjimą. Be to, čia galima įgyti ir magistro laipsnį visiškai nuotoliniu būdu!

Nuoroda: <https://www.edx.org/>

TedED

Tai platforma, turinti specialiai moksleiviams bei studentams įrašytus mokomojus pokalbius. Joje rasi animuotų ir interaktyvių vaizdo įrašų, paaiškinančių sudėtingiausias mokslines temas. Taip pat, į šią platformą galima pakviesti ir mokytojus / dėstytojus, nes dabar ir jie turi galimybę čia sukurti vaizdo įrašus savo pamokoms.

Nuoroda: <https://ed.ted.com/>

KHAN ACADEMY

Tai platforma, skirta įvairaus amžiaus žmonėms. Čia pasirinktas temas gali mokytis vaikai nuo pradinių klasių, gimnazistai, studentai ir vyresni, norintys papildyti savo žinių bagažą. Tereikia išsirinkti dominančias temas, klasę ar kursą, kuriame mokomasi, ir „Khan Academy“ pagal jas atrinks pamokas.

Nuoroda: <https://www.khanacademy.org/>

SCHOOL EDUCATION GATEWAY

Tai europinė internetinė moksleivių mokymo platforma. Didžiausias dėmesys šioje platformoje yra skirtas švietimo temai, moksleivių mokymo metodikoms ir įrankiams, mokymo kursams mokytojams. Čia rasi informacijos nuo tokių temų kaip mokytis spec. poreikių turinčius bei imigrantus moksleivius iki skaitmeninių įrankių bei finansavimo paieškos mokyklai patarimų.

Nuoroda: <https://www.schooleducationgateway.eu/en/pub/index.htm>



Kūrybingumo mokykla

Platforma ir kūrybiškumo metodai moksleiviams, klasėms ir jų mokytojams. Spręsdami kūrybingumo užduotis lankytojai ne tik pažvelgia į švietimo sferą kūrybiškiau, bet ir pretenduoja laimėti išmaniuosius prizus, stipendijas arba bilietus visai klasei į kūrybingiausią metų dieną.

Nuoroda: <https://kurybingumomokykla.lt/>

Besimokantis Vilnius

Platforma besimokantiems miestams yra inovatyvus sprendimas organizacijoms paskelbti apie savo veiklas miesto žemėlapyje bei įsitraukusiems jauniems žmonėms išduoti jų dalyvavimą, mokymąsi ir pasiekimus patvirtinančius skaitmeninius ženkliukus.

Nuoroda: <https://vilnius.cityoflearning.eu/>

STT mokymosi platforma

Tai mokymosi platforma, kurioje galima rasti profesionalią antikorupcinio švietimo mokymų medžiagą valstybės tarnautojams ir visiems besidomintiems antikorupcinės aplinkos kūrimo tema.

Mokymų temos: korupcijos samprata, korupcinio pobūdžio nusikalstamos veikos, interesų konfliktai, dovanų politika, pranešėjų apsauga, sveikatos apsauga, savivalda, Ekonominio bendradarbiavimo ir plėtros organizacijos (EBPO) svarba užsienio pareigūnų papirkimo kontekste ir užsienio pareigūnų papirkimas (anglų k.).

Nuoroda: <https://emokymai.stt.lt>

KITOS GALIMYBĖS

Jaunimo mainai

Tai jaunų (13–30 metų) žmonių grupių iš bent dviejų skirtingų šalių susitikimai bendrai veiklai, kurių metu nagrinėjama pasirinkta aktuali tema (jaunų žmonių nedarbas, sveika gyvensena, Europos pilietiškumas, verslumas ir kitos jauniems žmonėms aktualios temos), taikant neformaliojo ugdymo metodus mokomasi vieni iš kitų, atrandami kultūrų panašumai ir skirtumai.

Į jaunimo mainus kviečia įvairios organizacijos kaip:

- *Active Youth,*
- *WeGo,*
- *Unique projects,*
- *Innoved Lietuva,*
- *Tavo Europa.*

DiscoverEU

Tai Europos Komisijos dovana 18 metų sulaukusiems Europos Sąjungos piliečiams. Ši iniciatyva suteikia galimybę laimėti *Interrail* pasą, su kuriuo iki mėnesio kelionės traukiniais po Europą yra visiškai nemokamos.

Maistą, nakvyne ir pragyvenimo išlaidomis turi pasirūpinti pats.

Daugiau informacijos: https://europa.eu/youth/discovereu_en

FLEX

FLEX – mainų programa, kuri suteikia galimybę gabiems ir talentingiems moksleiviams gyventi amerikiečių šeimose ir mokytis amerikiečių mokyklose. Ši vienerių metų trukmės mainų programa yra visiškai finansuojama ir skirta vidurinių mokyklų moksleiviams.

Kiekvienas stipendiją gavęs mokinys vienerius metus būna JAV priimančios šeimos nariu ir mokosi Amerikos vidurinėje mokykloje.

Paraišką gali pildyti asmenys, paraiškos teikimo laikotarpiu esantys 9-oje arba 10-oje klasėje Lietuvoje, pasiryžę kitus mokslo metus praleisti JAV.

Paraiškos pildymas kiekvienais metais vykdomas nuo rugsėjo iki spalio vidurio.

Daugiau informacijos: <https://lt.usembassy.gov/lt/>

NAUDINGOS NUORODOS

MLADIINFO

Tai portalas, kuriame skelbiama informacija apie visame pasaulyje organizuojamus mokymus, konkursus, praktikos pasiūlymus bei stipendijas.

Šiame portale jaunuoliai yra kviečiami dalyvauti konkursuose, savanoriauti, gauti finansavimą ir pan.

Nuoroda: <http://www.mladiinfo.eu/category/contests/>

Panašus portalas taip pat yra www.youthop.com

ŽINAU VISKĄ

„Žinau viską“ – puslapis jaunimui, kuriame galima atrasti informacijos įvairiausiomis temomis: savanorystė, darbas, studijos, teisės, rūpinimasis savimi, laisvalaikis, teisė ir t. t. bei naujienas, kuriomis galima pasinaudoti (įvairūs renginiai, savanorystės, mokymai, konkursai ir pan.)

Jeigu atsakymų puslapyje visgi nepavyksta rasti, galima užduoti klausimą, į kurį atsakys „Žinau viską“ komanda.

Nuoroda: <http://www.zinauviska.lt>

Europos jaunimo portalas

Europos jaunimo portale pateikiama Europos ir šalių lygmens informacija apie galimybes ir iniciatyvas, galinčias sudominti Europoje gyvenančius, besimokančius ir dirbančius jaunuolius. Portale galima rasti 4 pagrindinių rūšių informaciją apie galimybes, susijusias su:

- ES jaunimo politika – „Dalyvauk“;
- galimybės vykti į užsienį – „Svetur“;
- ES finansuojamomis programomis (iniciatyvomis) – „ES iniciatyvos“;
- politika – „ES jaunimo strategija“.

Be šių 4 pagrindinių rūšių turinio, pateikiama jaunuolių pasakojimų ir atsiliepimų, naujienų ir informacijos apie renginius.

Nuoroda: https://europa.eu/youth/home_lt