



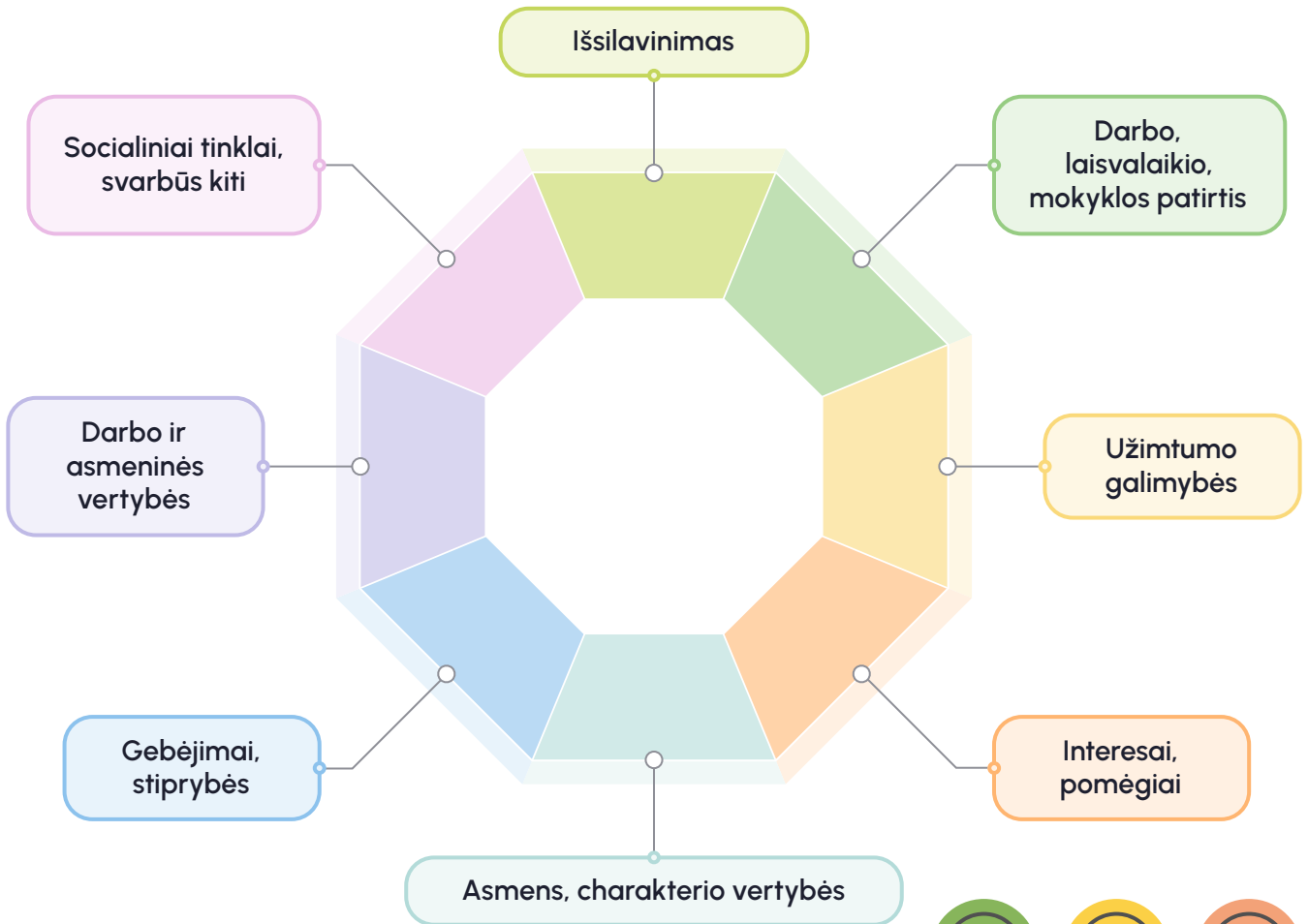
SKYRIUS Karjeros galimybių pažinimas

TEMA Karjeros informacijos analizė ir taikymas

# Karjeros informacijos ratas



1. Perskaitykite kiekvienos karjeros informacijos rato dalies aprašymą ir įvertinkite, kiek informacijos jau pavyko sukaupti: informacijos turiu: daug, iš dalies, dar ne.



Informacijos turiu:

Daug

Iš dalies

Dar ne

**Išsilavinimas** – kokio pobūdžio išsilavinimą turite ar turite įgyti, kad galėtumėte atitikti savo karjeros siekių reikalavimus?

**Darbo, laisvalaikio, mokyklos patirtis** – pagalvokite apie visus ne-oficialius darbus, kuriuos esate išbandę, arba ne mokyklinės veiklas. Kokios turite ankstesnės patirties, kuri gali padėti jums siekti karjeros?

**Užimtumo galimybės** – sekite dabartines ir būsimas rinkos tendencijas, poreikius ar galimybes, susijusias su jus dominančia karjera. Į ką jie atkreipia dėmesį?

Informacijos turiu:	Daug	Iš dalies	Dar ne
<b>Išsilavinimas</b> – kokio pobūdžio išsilavinimą turite ar turite įgyti, kad galėtumėte atitikti savo karjeros siekių reikalavimus?			
<b>Darbo, laisvalaikio, mokyklos patirtis</b> – pagalvokite apie visus ne-oficialius darbus, kuriuos esate išbandę, arba ne mokyklinės veiklas. Kokios turite ankstesnės patirties, kuri gali padėti jums siekti karjeros?			
<b>Užimtumo galimybės</b> – sekite dabartines ir būsimas rinkos tendencijas, poreikius ar galimybes, susijusias su jus dominančia karjera. Į ką jie atkreipia dėmesį?			



Informacijos turiau:	Daug	Iš dalies	Dar ne
<b>Interesai, pomėgiai</b> – darbas, galintis patenkinti jūsų asmeninius poreikius, gali teikti ilgalaikį pasitenkinimą karjera. Pasirinkę karjerą, kur galėsite užsiimti mėgstama veikla, užtikrinsite gerą savo darbo ir asmeninio gyvenimo pusiausvyrą.			
<b>Asmens, charakterio vertybės</b> – asmenybė lemia, kaip mąstote ir bendraujate. Kokių asmenybės savybių turite, kurias galima pritaikyti pasirinktoje karjeroje ir panaudoti siekiant kuo geriau išlavinti savo stipriąsias puses?			
<b>Gebėjimai, stiprybės</b> – kuriuos įgūdžius, turimus arba dar planuojamus įgyti, galite panaudoti pasirinktoje karjeroje? Apsvarstykite jau turimą patirtį, kad nustatytumėte savo dabartinius gebėjimus ir kitus svarbius įgūdžius.			
<b>Darbo ir asmeninės vertybės</b> – raskite karjerą, kuri leistų išreikšti savo darbo ir asmenines vertybes. Kokios vertybės jums svarbios?			
<b>Socialiniai tinklai, svarbūs kiti</b> – ar įtraukėte savo šeimą, mokytojus, senelius, draugus ar kitus bendraminčius? Šie žmonės gali daryti įtaką jūsų sprendimams ir mintims. Į kurį svarbų suaugusįjį galite kreiptis dėl <b>jo/jos</b> pasirinkimo?			

2. Apsvarstykite ir įrašykite, kokios informacijos apie karjeros galimybes ir sąlygas dar stokojate?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

