



SKYRIUS Karjeros galimybių pažinimas
TEMA Man svarbi karjeros informacija

Profesinis smalsumas



Kiekviena paieška prasideda nuo mūsų smalsumo, atsivėrimo naujai informacijai. Smalsumas – gebėjimas išlaikyti domėjimąsi pasauliu, stebėtis, užduoti daug klausimų, tyrinėti. Mokslininkai atrado, kad smalsumas – noras domėtis karjeros galimybėmis yra toks svarbus, kad rodo mūsų brandumą. Išmatuok savo profesinį **smalsumą** – tai svarbus karjeros tyrinėjimo ir sėkmės išteklius.

1. Perskaityk teiginius ir įvertink, kiek jie tinkamai apibūdina Tave.

- Apibrauk: **1** – beveik niekada,
2 – niekada,
3 – retai,
4 – vidutiniškai,
5 – dažnai,
6 – beveik visada,
7 – visada.

| Teiginiai | Įvertiniai | | | | | | |
|---|------------|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Troškau pažinti naujus dalykus | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Kėliau klausimus, kad geriau suprasčiau | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Aktyviai domėjausi tuo, ką mokausi | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Stebėjau ir tyrinėjau savo aplinką | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Ieškojau galimybių augti geresniu žmogumi | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Prieš pasirinkdama (-as) tyrinėjau galimybes | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Stebėjau, kaip skirtingai žmonės veikia | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Gilinausi į man rūpimus dalykus | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |



2. Suskaičiuok bendrą įvertį – apibruktų skaičių sumą.

3. Kai suskaičiuoji apibruktus skaičius, pažymėk lentelėje intervalą, į kurį patenka Tavo įvertis. Perskaityk reikšmę ir rekomendaciją.

| Įverčių suma | Reikšmė | Rekomendacija |
|--------------|---|---|
| 8–16 | Šis įvertis rodo, kad informacija apie profesijas, tolimesnio mokymosi ir darbo galimybes Tau nesukėlė smalsumo. Mažas smalsumo įvertis rodo norą, kad viskas vyktų pagal taisykles, nesikeistų, baimę suklysti. Nesmalsūs asmenys linkę nepasitikėti savimi ir žemai save vertinti. | Mes esame labai svarbūs pasauliui ir savo artimiems žmonėms. Apgalvok savo artimiausius ir tolimesnius tikslus, įsivaizduok save po keletą ar daugiau metų. Tau padėtų drąsos sukaupti eiti ten, kur veda širdis, ieškoti naujų žinių, net jei ir reiktų įveikti nerimą. Leisk sau pasikalbėti apie ateitį su sau svarbiais žmonėmis, mokytojais, karjeros specialistais. Kelionė juk prasideda nuo pirmo žingsnio. O tada – daug karjeros galimybių ir atradimų dar laukia ateityje ir per šį užsiėmimą. |
| 17–24 | Šis įvertis rodo, kad informacija apie tolimesnio mokymosi ir darbo galimybes Tau retai įdomi, esi mažai atvira (-as) naujiems dalykams. Mažas smalsumo įvertis rodo norą, kad viskas vyktų pagal taisykles, nesikeistų, baimę suklysti. Nesmalsūs asmenys linkę nepasitikėti savimi ir žemai save vertinti. | Būti drąsiems, kai susiduriame su naujais ir neaiškiais dalykais, tenka kiekvienam. Nors iš pradžių gali pasirodyti nelengva, atvirumas aplinkai padaro gyvenimą įdomesnį. Visada galima pradėti nuo nedidelių žingsnelių. Mes esame labai svarbūs pasauliui ir savo artimiems žmonėms. Apgalvok savo artimiausius ir tolimesnius tikslus, įsivaizduok save po keletą ar daugiau metų. Tau padėtų drąsos sukaupti eiti ten, kur veda širdis, ieškoti naujų žinių, net jei ir reiktų įveikti nerimą. Pasikalbėk apie ateitį su sau svarbiais žmonėmis, mokytojais, karjeros specialistais. Pastebėsi, kad daug karjeros galimybių ir atradimų dar laukia ateityje ir per šį užsiėmimą. |



| Įverčių suma | Reikšmė | Rekomendacija |
|--------------|---|---|
| 25–32 | <p>Šis įvertis rodo, kad kai kuri informacija apie tolimesnio mokymosi ir darbo galimybes Tau vidutiniškai įdomi ir svarbi, kai kada būni pakankamai atvira (-as) naujiems dalykams. Smalsūs paaugliai yra veiklūs, atviri atsakymams ir atradimams, sugeba rasti naujų, juos dominančių ir praturtinančių dalykų. Smalsūs žmonės kitų nekaltina ir linkę jautriai padėti, jei reikia, tad turi draugų. Be to, pasaulyje jaučiasi saugesni.</p> | <p>Esi pakankamai drąsi(-us), kai susiduri su naujais ir neaiškiais dalykais. Apgalvok savo artimiausius ir tolimesnius tikslus, įsivaizduok save po keletą ar daugiau metų. Tau padėtų drąsos sukaupimas eiti ten, kur veda širdis, ieškoti naujų žinių, net jei ir reiktų įveikti nerimą. Jau pastebėjai, kad atvirumas aplinkai padaro gyvenimą įdomesnį ir prasmingesnį. Daug karjeros galimybių ir atradimų dar laukia ateityje ir per šį užsiėmimą, svarbu mąstyti kritiškai. Tai gali bet kokio amžiaus, kilmės, kultūros žmogus.</p> |
| 33–56 | <p>Šis įvertis rodo, kad informacija apie tolimesnio mokymosi ir darbo galimybes Tau labai įdomi ir svarbi, esi tikrai atvira (-as) naujiems dalykams. Labai smalsūs paaugliai yra veiklūs, atviri netikėčiausiems atsakymams ir atradimams, sugeba rasti naujų, juos dominančių ir praturtinančių dalykų. Jie yra išradingi, atsakingesni ir aktyvesni pamokose per visus mokslo metus. Smalsūs žmonės kitų nekaltina ir linkę jautriai padėti, jei reikia, tad turi daug draugų. Be to, pasaulyje jaučiasi saugesni.</p> | <p>Esi drąsi(-us), kai susiduri su naujais ir neaiškiais dalykais. Jau pastebėjai, kad atvirumas aplinkai padaro gyvenimą įdomesnį ir prasmingesnį. Daug karjeros galimybių ir atradimų dar laukia ateityje ir per šį užsiėmimą, svarbu mąstyti kritiškai. Tai gali bet kokio amžiaus, kilmės, kultūros žmogus.</p> |

